

Сельдерей

Apium graveolens 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP **PTG** Certified Pure Tested Grade™

Применение: **A T I S**

Часть растения: Семена

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Сладкий, теплый, землистый, пряный

Основные химические компоненты:
Лимонен, β-селинен

Основные преимущества

- Поддерживает нервную и пищеварительную системы
- Успокаивает тело и разум
- Внутренне и внешнее очищение

Celery Seed

Apium graveolens Essential Oil
15 mL

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Китайцы использовали сельдерей еще в пятом веке, и сегодня он широко применяется в индийской аюрведической практике. Традиционно выращенный сельдерей из магазина совершенно не похож на сельдерей, который продают на фермерском рынке. Стебли сельдерея могут достигать 1-1,5 метра в высоту, они имеют ярко-зеленый цвет и светятся жизнью. Сельдерей обладает многогранным, стойким, сладким и пряным ароматом. Пройдет два года, прежде чем сельдерей полностью созреет и даст маленькие плоды, цвет которых варьируется от песочного до коричневого. Эфирное масло, главным образом, получают из семян сельдерея. Лимонен, основной компонент, ставит масло из семян сельдерея на одну чашу весов с освежающими маслами из еловых иголок и кожуры цитрусовых. Одно из многих полезных свойств эфирного масла из семян сельдерея - это улучшение пищеварения. Предварительные исследования показали, что лимонен также обладает очищающими свойствами при его употреблении внутрь. Масло помогает создать спокойную, расслабляющую позитивную обстановку и оказывает успокаивающее действие.

ПРИМЕНЕНИЕ

- Принимайте по 1–2 капли утром и вечером для улучшения пищеварения.
- Примите расслабляющую ванну с успокаивающей английской солью, добавив в теплую воду три-четыре капли масла.
- Для расслабляющего массажа смешайте с фракционированным кокосовым маслом.
- Распылите в воздухе для ощущения эмоционального подъема.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Капните три-четыре капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: добавьте одну каплю в 120 мл жидкости или употребляйте в виде растительных капсул.

Местное применение: Разбавьте 1–2 капли масла базовым маслом и нанесите на выбранный участок кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.