

ТМИН

Carum carvi 5 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



CP[®]TG Certified Pure Tested Grade™

Применение: **A T I N**

Часть растения: Семена

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Травянистый, древесный, слегка сладкий

Основные химические компоненты:
D-карвон, лимонен

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- поддерживает пищеварение при приеме внутрь
- В сочетании со здоровым питанием и физическими упражнениями помогает контролировать вес
- Помогает снизить аппетит
- Тмин укрепляет и поддерживает здоровье зубов

Тмин

Carum carvi 5 мл

ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Тмин — член семейства зонтичные и близкий родственник укропа, фенхеля, аниса и зиры. Древние египтяне использовали тмин для изготовления растительных целебных средств. В качестве специи семена тмина особенно популярны в Европе и в Индии. Эфирное масло тмина получают методом паровой дистилляции его измельченных семян. Несмотря на крошечный размер, семена тмина обладают множеством полезных свойств. Благодаря D-карвону ярко выраженный аромат тмина сделал его настоящей звездой баварской квашеной капусты, ржаного хлеба и немецких колбасок. Тмин очень полезен для поддержания здорового пищеварения при приеме внутрь. Эфирное масло тмина также содержит дополнительные соединения, которые обеспечивают целый ряд преимуществ для поддержания здоровья.

ПРИМЕНЕНИЕ

- Нанесите по 1 капле на зубную щетку утром и вечером.
- Добавьте несколько капель в чай или воду и пейте перед едой и между приемами пищи.
- Добавьте 3–4 капли в диффузор для создания бодрящей атмосферы.
- Тмин прекрасно сочетается с травяными и цитрусовыми маслами, такими как римская ромашка или бергамот, а также с другими специями, например с имбирем и кориандром.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

Распыление: Добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

Внутреннее применение: добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

Местное применение: Нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом, чтобы снизить чувствительность кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться с ним. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.