

# Кинза

*Coriandrum sativum* 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ  
О ПРОДУКТЕ



**CP**TCG Certified Pure Tested Grade™

Применение: **A T I N**

Часть растения: Листья

Метод экстракции: Паровая дистилляция

Описание аромата: Свежий, травянистый, сладковатый, острый

Основные химические компоненты:  
Линалоол, транс-2-деценаль

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Улучшает пищеварение при приеме внутрь
- Укрепляет иммунную и нервную системы
- Придает пище свежий и приятный вкус

**Кинза (Cilantro)**  
*Coriandrum sativum* 15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Известно, что кинза в течение многих веков используется в кулинарии и для других целей. Употребление внутрь масла листьев кинзы способствует здоровому пищеварению и поддерживает здоровое функционирование иммунной и нервной систем. При нанесении на кожу масло кинзы оказывает на нее сильное успокаивающее и охлаждающее воздействие, а при распылении с другими эфирными маслами дополняет букет свежим травянистым ароматом. Количество вариантов использования масла кинзы в кулинарии бесчисленно. Масло придает насыщенный вкус мясу, салатам, соусам и гуакамоле.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Для улучшения пищеварения и укрепления иммунитета добавьте две капли масла в растительную капсулу dōTERRA.
- Добавляйте масло в салаты и соусы для того чтобы придать им неповторимый вкус.
- Для свежего травянистого аромата распылите масло вместе с цитрусовыми эфирными маслами.

## СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Капните 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Внутреннее применение:** добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Местное применение:** Нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом, чтобы снизить чувствительность кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.