

# Белый грейпфрут

White Grapefruit 5 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



**CP** **PTG** Certified Pure Tested Grade™

Применение: **A** **T** **I** **N**

Часть растения: кожура

Метод экстракции: Холодный отжим

Описание аромата: цитрусовый, свежий, фруктовый, горьковатый

Основные химические компоненты: лимонен, мирцен

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Аромат бодрит и создает освежающую атмосферу
- При приеме внутрь улучшает пищеварение
- Эффективно очищает кожу лица и ротовую полость
- При приеме внутрь поддерживает здоровье желудочно-кишечного тракта и улучшает обмен веществ

Белый грейпфрут  
(White Grapefruit)  
Citrus X paradisi 5 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Грейпфрут называется белым из-за светлого цвета кожуры, но по химическому составу и свойствам он похож на другие разновидности этого фрукта. Он не такой сладкий, как розовый, но в его аромате чувствуются фруктовые и цитрусовые ноты. Масло богатое лимоненом получают из кожуры методом холодного отжима. Оно идеально подходит для создания бодрящей атмосферы. Используйте его как освежитель воздуха. Аромат белого грейпфрута освежает, тонизирует и улучшает настроение. За счет высокого содержания лимонена масло прекрасно очищает кожу и ротовую полость. При приеме внутрь поддерживает здоровье желудочно-кишечного тракта и улучшает обмен веществ.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Распылите в доме, чтобы создать освежающую и бодрящую атмосферу.
- Добавьте одну каплю в очищающее средство для лица, шампунь или зубную пасту, чтобы усилить их свойства.
- Разотрите 1–2 капли между ладонями, накройте рот и нос и вдыхайте 30 секунд, чтобы взбодриться.

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Добавьте 3–4 капли масла в ваш любимый диффузор.

**Внутреннее применение:** Добавьте 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Местное применение:** Нанесите 1–2 капли масла на выбранный участок кожи. Разбавьте базовым маслом, чтобы снизить чувствительность кожи. См. дополнительные меры предосторожности ниже.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи. После нанесения масла избегайте солнечного света и ультрафиолетовых лучей в течение как минимум 12 часов.