

# Мята садовая

Mentha spicata 15 мл

dōTERRA®

СТРАНИЦА ИНФОРМАЦИИ О ПРОДУКТЕ



**CP** **TPG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Применение:** **A T I D**

**Часть растения:** Растение

**Метод экстракции:** Паровая дистилляция

**Описание аромата:** Сладкий, мятный, свежий

**Основные ингредиенты:** Карвон, лимонен, 1, 8-цинеол, β-мирцен

## ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

- Улучшает пищеварение и облегчает состояние при расстройстве желудка
- Помогает сосредоточиться и улучшает настроение
- Очищает полость рта и освежает дыхание

### Мята садовая (Spearmint)

Mentha spicata 15 мл

## ОПИСАНИЕ ПРОДУКТА

Мята - многолетнее растение, достигающее высоты 30-100 см и произрастающее в условиях умеренного климата. Благодаря своему мятному вкусу широко используется в производстве жевательной резинки, конфет и зубной пасты, освежает дыхание. На протяжении веков мята применялась для улучшения пищеварения. Ее сладкий, освежающий аромат бодрит, способствует концентрации внимания и поднимает настроение. Мята садовая очень сильно отличается от мяты перечной, являясь более мягким вариантом, подходящим для использования детьми и людьми с повышенной чувствительностью кожи. В кулинарии мяту садовую часто используют при приготовлении салатов, напитков и десертов, но ее также можно использовать для создания домашней салатной заправки и для маринования мяса.

## ПРИМЕНЕНИЕ

- Распылите для поднятия настроения
- Для освежения дыхания нанесите на зубную щетку перед чисткой зубов
- Добавьте 1-2 капли в любой десерт, напиток, салат или закуску для неповторимого аромата и улучшения пищеварения
- При расстройстве желудка добавьте 1-2 капли в воду и выпейте

## СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ

**Распыление:** Добавьте три-четыре капли масла в диффузор на ваш выбор.

**Внутреннее применение:** Растворите 1 каплю в 120 мл жидкости.

**Наружное применение:** Разбавьте одну-две капли масла во фракционированном кокосовом масле dōTERRA, затем нанесите на выбранный участок кожи.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Возможна кожная реакция. Хранить в недоступном для детей месте. Беременным, кормящим и людям, находящимся под наблюдением врача, необходимо проконсультироваться со своим лечащим врачом. Избегайте попадания в глаза, уши и на чувствительные участки кожи.